POLIZEI
BASEL LANDSCHAFT

Digitale Sicherheit für Jugendliche

Sicher unterwegs in der digitalen Welt

POLIZEI
BASEL LANDSCHAFT

Digitale Sicherheit

Cybersecurity

- Firewalls, Antivirensoftware, Verschlüsselung
- Sichere Systeme und Netzwerke
- Technische Schwachstellen beheben
- **Fokus: Ist das System sicher?**

Operations Security

- Dein Verhalten / deine Informationen schützen
- Welche Informationen gibst du preis?
- Wie trennst du verschiedene Identitäten?
- **Fokus: Was kann jemand über mich herausfinden?**

POLIZEI
BASEL LANDSCHAFT

Begriffe

Dienst/Plattform
Google
Instagram

Account/Benutzerkonto
Das Konto selbst (Identität, Daten und Rechte

Zugangsdaten
Kombination von Benutzername und Passwort

Handle/Benutzername
leo_reinach
leomueller13

Passwort: geheimer Schlüssel
25_hQ!g2@%1Ox*..7vHq#gX

POLIZEI
BASEL LANDSCHAFT

Accounts & Passwörter

POLIZEI
BASEL LANDSCHAFT

Ein Dienst, ein Benutzername, ein Passwort

Warum unterschiedliche Zugangsdaten?

- Wird ein Account kompromittiert, bleiben alle anderen sicher
- Kein „Dominoeffekt“ – ein Angriff greift nicht auf andere Accounts über
- Klare Trennung: privat, Schule, Social Media

So setzt du es um

- Für jeden Dienst eigene Zugangsdaten (Benutzername & Passwort)
- Passwort-Manager: alle Zugangsdaten sicher gespeichert
- Logins nie plattformübergreifend wiederverwenden

POLIZEI
BASEL LANDSCHAFT

Ein Dienst, ein Benutzername, ein Passwort

Instagram Social Media	Benutzername **lena_privat_ig**	Passwort **xK#9mP!qL2@nRt**
Gmail E-Mail / Hauptkonto	Benutzername **lena.mueller2011**	Passwort **Tz!7vW#2sA@pN8_hT/?&*gTo**
Schulportal Schule / Noten	Benutzername **mueller.lena.gym**	Passwort **9hJ@wQ!3nBm#Yk**

POLIZEI
BASEL LANDSCHAFT

Passwörter: Dein digitales Schloss

Stufe 1: Hauptaccounts (Gmail, Apple ID)

- Wenn kompromittiert, dann Zugriff auf alles!
- Einzigartiges, extrem starkes Passwort
- Nutze einen Passwort-Manager
- Zwei-Faktor-Authentifizierung (2FA) ist Pflicht

Stufe 2: Wichtige Accounts (Social Media, Schule, Musik)

- Starke, einzigartige Passwörter
- 2FA wo verfügbar
- Passkeys als moderne Alternative zu Passwörtern

Stufe 3: Der Rest

- Hier kannst du entspannter sein!
- Accounts trotzdem getrennt halten

POLIZEI
BASEL LANDSCHAFT

Accounts & Passwörter- Tipps

- ☑ 1 Dienst = 1 Benutzername = 1 Passwort
- ☑ Login mit Apple/Google ist OK – sofern das Hauptkonto mit App-2FA gesichert ist
- ☑ Passwortmanager nutzen
- ☑ Dezidierter Passwortmanager schlägt Apple Keyring & Google Passwords

POLIZEI
BASEL LANDSCHAFT

Smartphone, Kommunikation & Social Media

POLIZEI
BASEL LANDSCHAFT

Gerätesicherheit: Updates & Pflege

Warum Updates wichtig sind

- Jede Software hat Sicherheitslücken – Updates schliessen sie
- Angreifer nutzen bekannte Lücken – veraltete Geräte sind leichte Ziele
- Gilt für OS, Apps – und den Browser ganz besonders

Best Practices

- Automatische Updates aktivieren (iOS, Android, Windows/macOS)
- Apps regelmässig aktualisieren – oder Auto-Update im Store einschalten
- Nur Apps aus offiziellen Stores installieren

⚠ Ein ungepatchtes Gerät ist eine offene Tür – auch wenn das Passwort stark ist.

POLIZEI
BASEL LANDSCHAFT

Dein Smartphone wird verloren gehen

Sicherheit

- Starke PIN/Muster (nicht 1234!)
- PIN regelmässig ändern
- Find My (Apple) / Find Hub (Google) aktivieren
- FaceID für Chat-Apps

Backups

- iCloud / Google für Kontakte & Fotos synchronisieren
- WhatsApp-Backups aktivieren
- 2FA-Codes synchronisieren (Google Authenticator etc.)
- End-to-End verschlüsselte Backups nutzen (iCloud, WhatsApp)

⚠ Bei verschlüsselten Backups gibt es keine Wiederherstellung, wenn du das Passwort vergisst – niemand sonst hat den Schlüssel!

POLIZEI
BASEL LANDSCHAFT

(Verschlüsselte) Kommunikation

End-to-End-Verschlüsselung (E2EE)

Nur Sender und Empfänger können Nachrichten lesen –niemand sonst, auch nicht der App-Anbieter!

Empfohlen

Signal & Threema

- Kein Zugriff auf Metadaten
- Höchste Privatsphäre

WhatsApp

- E2EE vorhanden
- Aber: Social Graph für Instagramvorschläge genutzt
- Zeigt Online-Status

Nicht sicher

Telegram

- Nicht standardmässig End-to-End verschlüsselt
- Nicht für Geheimnisse nutzen

POLIZEI
BASEL LANDSCHAFT

(Verschlüsselte) Kommunikation - Tipps

- ☑ Kommunikationsapps mit End-to-End-Verschlüsselung nutzen.
- ☑ FaceID-Unlock für Chat-Apps
- ☑ One-time-view für Bilder nutzen
- ☑ Achtung: Screenshots bleiben möglich – vertraue mit Bedacht!

POLIZEI
BASEL LANDSCHAFT

Social Media & Fotos

Account-Einstellungen

- Profil auf **privat** stellen (Instagram, TikTok, Snapchat)
- Wer darf Beiträge sehen, kommentieren, teilen? → Nur Freunde
- Profil nicht durch Suchmaschinen auffindbar machen
- Follower-Liste regelmässig durchsehen – Unbekannte entfernen

Was du teilst

- Standort nie live teilen – Posts zeitversetzt veröffentlichen
- Keine sensiblen Infos posten: Adresse, Schule, Telefonnummer
- Stories: Sichtbarkeit einschränken („Enge Freunde“-Listen nutzen)
- EXIF-Daten aus Fotos entfernen (Standort in Bilddaten)

POLIZEI
BASEL LANDSCHAFT

Social Media - Tipps

⚠ Merke: Was einmal online ist, bleibt online – auch nach dem Löschen.
Teile nur, was du mit *allen* teilen würdest.

- Denken, bevor man postet!
- EXIF-Daten aus Fotos entfernen
- Signal, Threema & WhatsApp entfernen EXIF automatisch
- Freunde und Connections regelmässig ausmisten
- Posts zeitversetzt veröffentlichen

POLIZEI
BASEL LANDSCHAFT

Internet

POLIZEI
BASEL LANDSCHAFT

VPN & Verhalten im Internet

VPN (Virtual Private Network)

- Versteckt IP-Adressen vor Webseiten
- Schützt vor WLAN-Schnüfflern
- Fake-Locations möglich

Wichtig zu wissen:

- ⚠ VPN-Anbieter sieht deine Aktivität
- ⃠ Vorsicht bei gratis VPNs
- Nutze vertrauenswürdige, bezahlte VPNs

Suchmaschinen

- Brave Search
- DuckDuckGo
- Kagi
- Startpage

Browser

- Brave (Ad-Blocking integriert)
- Firefox + uBlock Origin (Lite)
- Chrome/Edge funktionieren auch mit Extensions

POLIZEI
BASEL LANDSCHAFT

VPN & Verhalten im Internet - Tipps

- ☑ Öffentliches WLAN: VPN nutzen!
- ☑ Alternative Suchmaschinen nutzen (suchen statt googeln)!

- ☑ Auf gesicherte Verbindungen achten (https)
- ✗ Nicht wahllos Links klicken (Phishing)
- ✗ Nicht wahllos Inhalte herunterladen (Malware)
- ✗ Beim Shopping: Vorsicht vor zu guten Angeboten und unseriösen Anbietern

POLIZEI
BASEL LANDSCHAFT

Nützliche Links

E-Learning Cybersicherheit: *cybersecurityforyou.ch*

Cybercrimepolice: *cybercrimepolice.ch*

Überprüfung, ob ein Account kompromittiert wurde:
haveibeenpwned.com